

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PEATONES

Mantén la vista hacia arriba y el teléfono hacia abajo.



Use ropa de colores brillantes o equipo reflectante si camina de noche.



Mire a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de cruzar la calle.



Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle.



Camine siempre por las aceras. Si no hay aceras, camine con el tráfico a lo más a la izquierda posible.



No corra ni salga rápidamente a la calle ni cruce entre automóviles estacionados.



Visite [gosafelyca.org](https://www.gosafelyca.org) para más información y consejos de seguridad.

 GoSafelyCA  @GoSafelyCA  OTS_CA

PIENSA
DOS PASOS
ADELANTE

VAYA CON **CUIDADO**
CALIFORNIA
CALIFORNIA OFFICE OF TRAFFIC SAFETY

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA BICICLETAS



Use un casco bien ajustado.



Obedezca los letreros, señales y marcas en la carretera.



No envíe mensajes de texto, escuche música ni use ningún dispositivo que lo distraiga de la carretera o el tráfico.



Inspeccione su bicicleta antes de usarla. Asegúrese de que todo esté seguro y funcione correctamente.



Conduzca en la misma dirección que el tráfico lo más lejos posible del lado derecho.



¡Comparta estos consejos de seguridad con su familia y amigos para asegurarse de que estén seguros cuando estén en movimiento!